

**คำแนะนำสำหรับนักเรียนทุนรัฐบาลและข้าราชการที่จะไปรับการตรวจสุขภาพอนามัย
จากคณะกรรมการแพทย์ ของ ก.พ. เพื่อไปศึกษาต่างประเทศ**

นักเรียนทุนรัฐบาลและข้าราชการที่จะขอรับการตรวจสุขภาพและอนามัย ให้ขอหนังสือส่งตัวจาก สำนักงาน ก.พ. หรือส่วนราชการเจ้าสังกัด เพื่อไปรับการตรวจสุขภาพและอนามัยจากสถานพยาบาล คือ โรงพยาบาลศิริราช และ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ หรือโรงพยาบาลศรีธัญญา หรือโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ทั้งนี้ **ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2549 เป็นต้นไป**

สถานที่และเวลาตรวจ	รายการที่ตรวจ	ค่าธรรมเนียม	หมายเหตุ
<p>1. โรงพยาบาลศิริราช ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ห้อง 100 (แจ้งว่ามาตรวจสุขภาพทุน ก.พ. รหัส 1111) เวลา 7.30-8.30น. โทร. 0 2419 8340 (เพื่อความสะดวกที่จะได้รับการตรวจครบในคราวเดียวควรเข้ารับการตรวจในวันจันทร์ พุธ หรือศุกร์)</p>	<p>1. ตรวจสุขภาพร่างกาย 1.1 ตรวจเลือด 1.2. ตรวจปัสสาวะ 1.3. ตรวจอุจจาระ 1.4 เอกซเรย์ทรวงอก 1.5 ตรวจตา หู คอ จมูก 1.6 ตรวจร่างกาย</p>	<ul style="list-style-type: none"> ชำระค่าธรรมเนียมการตรวจสุขภาพร่างกาย ณ โรงพยาบาลศิริราช ในอัตรา 2,610 บาท (สองพันหกร้อยสิบบาทถ้วน) 	<ul style="list-style-type: none"> งดอาหารและเครื่องดื่ม หลัง 20.00 น. คืนก่อนวันตรวจเลือด (ดื่มได้เฉพาะน้ำเปล่า) เมื่อตรวจสุขภาพเรียบร้อยแล้ว นักเรียนจะได้รับผลการตรวจจากศิริราช-พยาบาล ภายใน 2 วันทำการ กรณีแพทย์กำหนดให้ตรวจเพิ่มเติม อาจจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม
<p>2. บริการตรวจทางจิตวิทยา ติดต่อขอรับการตรวจจากสถาน-พยาบาลแห่งใดแห่งหนึ่ง ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> ● สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ตึก 100ปี (บริการเฉพาะวันศุกร์) เวลา 13.30-16.30 น. โปรดไปตั้งแต่เวลา 12.30 น. โทร. 0 2442 2500 ต่อ 59208, 59214 ● โรงพยาบาลศรีธัญญา ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี (วันจันทร์ - วันศุกร์ วันละ 1 ราย) เวลา 9.00 น. โทร. 0 2528 7800 ต่อ 57207 ● สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ถ. พุทธรณcholสาย 4 เขตทวีวัฒนา กทม. (บริการเฉพาะวันพฤหัสบดี) โทร. 0 2441 6100 ต่อ 58253 	<p>2. ตรวจทางจิตวิทยา</p>	<ul style="list-style-type: none"> ชำระค่าธรรมเนียมการตรวจทางจิตวิทยา ในอัตรา 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน) 	<ul style="list-style-type: none"> ควรนัดหมายการตรวจล่วงหน้าอย่างน้อย 1 เดือน และเมื่อได้รับการนัดหมายแล้วไม่ควรยกเลิก แต่หากมีความจำเป็นอย่างยั้งต้องแจ้งล่วงหน้า 1-2 สัปดาห์ เพื่อสถานพยาบาลจะได้นัดหมายผู้อื่นแทน การตรวจทางจิตวิทยา เมื่อทำการตรวจแล้ว สถานพยาบาลจะจัดส่งผลตรวจไปให้ สำนักงาน ก.พ. โดยตรงต่อไป
<p>2. โรงพยาบาลธรรมศาสตร์-เฉลิมพระเกียรติ (ต.คลอง 1 อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี) แผนกเวชระเบียน โทร. 0 2926 9879</p>	<p>3. ตรวจสุขภาพร่างกาย (ตรวจตามรายการข้อ 1.1-1.6) และตรวจทางจิตวิทยา ตรวจร่างกาย 0 2926 9879 ตรวจจิต 0 2926 9899</p>	<ul style="list-style-type: none"> *ค่าตรวจสุขภาพ ทั้งร่างกายและทางจิตวิทยา รวมในอัตรา 2,000 บาท 	<ul style="list-style-type: none"> งดอาหารและเครื่องดื่ม หลัง 20.00 น. คืนก่อนตรวจเลือด และขอรับผลตรวจสุขภาพจากโรงพยาบาลเพื่อนำส่งสำนักงาน ก.พ. ด้วยตนเอง

สถานที่และเวลาตรวจ	รายการที่ตรวจ	ค่าธรรมเนียม	หมายเหตุ
ส่วนภูมิภาค			
1. โรงพยาบาลมหาราชนคร เชียงใหม่ (คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)	ตรวจสุขภาพร่างกาย โทร. (053) 935463 ตรวจสุขภาพจิต (ภาควิชาจิตเวช) โทร. (053) 935422	ชำระค่าธรรมเนียม การตรวจร่างกาย และจิตวิทยา ในอัตรา 2,000 บาท	นักเรียนโทรไปนัดตรวจ จิตวิทยาแล้ว โรงพยาบาลจะนัด ตรวจร่างกาย ในวันเดียวกัน
2. โรงพยาบาลศรีนครินทร์ (คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)	ตรวจสุขภาพร่างกาย โทร. (043) 366313 ตรวจสุขภาพจิต โทร. (043) 363002	ชำระค่าธรรมเนียม การตรวจร่างกาย และจิตวิทยา ในอัตราประมาณ 2,550 บาท	นักเรียนโทรไปนัดตรวจ จิตวิทยาเสร็จแล้ว นักเรียนจะนัดตรวจ ร่างกายในวันเดียวกันได้
3. โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ (คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์)	ตรวจสุขภาพร่างกาย โทร. (074) 451768 ตรวจสุขภาพจิต โทร. (074) 451766	ชำระค่าธรรมเนียม การตรวจร่างกายและ จิตวิทยา ในอัตรา 2,000 บาท	นักเรียนโทรไปนัดตรวจ จิตวิทยาเสร็จแล้ว นักเรียนจะนัดตรวจ ร่างกายในวันเดียวกันได้

หลักเกณฑ์และข้อที่พึงทราบในการตรวจสุขภาพร่างกาย

1. ผู้ที่ไปตรวจสุขภาพร่างกายโปรดไปพบเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลศิริราช ที่ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ห้อง 100 เวลา 7.30 – 8.30 น. หรือโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ที่แผนกเวชระเบียน (สำหรับ ส่วนภูมิภาคโปรดติดต่อกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น หรือโรงพยาบาลสงขลา นครินทร์ จ.สงขลา โดยตรง)
2. เก็บอุจจาระจากบ้านในเช้าวันที่จะตรวจในภาชนะที่ได้รับจากสำนักงาน ก.พ. และนำไปโรงพยาบาลสำหรับ ปัสสาวะให้ไปถ่ายเพื่อตรวจ ณ สถานที่ตรวจ
3. ในการตรวจร่างกาย ขอให้สวมเสื้อหลวมๆ แขนสั้นผ่าหน้า สุภาพสตรีกรุณาใส่เสื้อและกระโปรงคนละท่อน เพื่อสะดวกในการตรวจปอดและหัวใจ เจาะเลือดและเอ็กซเรย์ และควรพร้อมที่จะให้ตรวจหน้าท้อง เพื่อคลำตับ ม้าม หรือก้อนท่อน อื่นใดถ้ามีในช่องท้อง และไม่ควรรวมถุงเท้ายาวมาก เพราะจะทำให้ลำบาก ในการตรวจ
4. ในการตรวจร่างกายสุภาพสตรีทุกครั้ง จะมีพยาบาลหรือผู้ช่วยที่เป็นสตรีคอยช่วยเหลืออยู่ด้วย เพื่อป้องกันข้อครหา
5. ผู้ที่สอบรับทุนเล่าเรียนหลวง ทุนรัฐบาล หรือทุนอื่นใด คณะกรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาคัดเลือก แต่เฉพาะผู้ที่มีสุขภาพและอนามัยดีเยี่ยม อันจะไม่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษาหรือดูงาน ไม่เป็นภาระต่อ เจ้าของทุนในการที่จะต้องให้การรักษายาบาลในต่างประเทศ เพราะจะต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงมาก และสามารถจะกลับมาประกอบวิชาชีพ หรือราชการได้เต็มที่
6. **โรคที่คณะกรรมการแพทย์ฯ ไม่ผ่านให้หรือจะต้องพิจารณาเป็นพิเศษ**
 - โรคเรื้อนชนิดระยะติดต่อหรือแพร่เชื้อ
 - มะเร็งในไตที่หนึ่ง
 - โรคไตที่พบไข่ขาวในปัสสาวะ และมี Creatinine สูง
 - ความดันโลหิตสูงกว่า 150/90 มม.ปรอท เมื่อมี albuminuria และ creatinine สูง (หากไม่พบ สิ่งเหล่านี้กรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาเป็นรายๆ ไป)
 - โรคเลือดที่ร้ายแรง
 - โรคเบาหวาน
 - โรคพิษสุราเรื้อรัง หรือติดยาเสพติดอันตราย
 - ตับหรือม้ามโตผิดปกติ
 - โรคหืดที่เป็นอย่างรุนแรง และตรวจพบอาการแสดงชัดเจน
 - โรคหัวใจชนิด Organic หรือที่มีอาการ หรือไม่ผ่านการทดสอบ
 - Rheumatoid arthritis
 - ความพิการของอวัยวะใดอวัยวะหนึ่ง จะโดยกำเนิดหรืออุบัติเหตุตลอดจนการใช้อวัยวะเทียมที่จะ เป็นอุปสรรคต่อการศึกษา จะได้แยกพิจารณาเป็นรายๆ ไป
 - คอพอกเป็นพิษ

- วัณโรคปอดระยะ active และวัณโรคที่ส่วนอื่นๆ ของร่างกาย อาศัยหลักพิจารณาตาม Manual for Medical Examination of Aliens, U.S., DPT of Health, Education and Welfare ผู้ที่เคยสงสัยว่าเป็นวัณโรค ต้องนำประวัติการตรวจและรักษาจากแพทย์ผู้รักษา และ फिल्म X-ray แต่เดิมทั้งหมดมาให้พิจารณาด้วย ผู้ที่อาจได้รับการพิจารณาให้ผ่านได้จะต้องมีฟิล์ม X-ray ปอด (ขนาดใหญ่) ถ่ายทุก 3 เดือน และมีลักษณะไม่เปลี่ยนแปลงเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 6 เดือน หรือ 12 เดือน ภายหลังที่ได้รับการรักษาโดยถูกต้อง และหยุดการรักษาแล้ว และควรมีผลการตรวจเสมหะไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง หรือการตรวจโดยวิธีอื่นๆ ด้วยถ้ามี
 - โรคอื่นใดที่คณะกรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาและแจ้งให้ทราบเป็นคราวๆ ไป เมื่อตรวจพบ
7. โรคที่ต้องรักษาให้หายเสียก่อน เช่น
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่อยู่ในระยะติดต่อ (เช่น หนองใน ซิฟิลิส)
 - ผลการตรวจโลหิต หาก VDRL ให้ผลบวกต้องได้รับการรักษาก่อน
 - โรคทางจิตเวชตามการพิจารณาของจิตแพทย์
 - บิด พยาธิปากขอ และพยาธิอื่นๆ
 - โรคผิวหนังบางชนิด เช่น กลากบริเวณขาหนีบ หรือที่อื่นใด
 - โรคอื่นๆ ให้อยู่ในดุลยพินิจของกรรมการแพทย์ฯ ผู้ตรวจที่จะพิจารณาว่าต้องรักษาให้หายเสียก่อนหรือไม่ หรือจะต้องนำเข้าพิจารณาในที่ประชุมของคณะกรรมการแพทย์ฯ
8. โรคและอาการเหล่านี้ให้ผ่าน และแจ้งให้ ก.พ. รับทราบด้วยว่าผู้สมัครมีอยู่
- โรคของหู เช่น หูน้ำหนวก ฯลฯ
 - ตาบอดหรือเหล่ ข้างเดียวหรือทั้งสองข้าง
 - หัวใจมี ectopic beats หรือ paroxysmal arhythmia โดยไม่มี organic heart disease
 - ฟันผุยังไม่ได้ทำการรักษา
 - ต่อมทอนซิลโต
 - โรคจุก หรือไชนัส
9. หญิงที่กำลังตั้งครรภ์ หรือบุตรคนแรกอายุยังไม่ครบ 6 เดือน โดยไม่มีสามีไปพร้อมกันด้วย แนะนำว่ายังไม่ควรไปต่างประเทศ
10. ระยะเวลาในการตรวจซ้ำภายใน 1 ปี

หมายเหตุ แก้ไขเพิ่มเติมเดือน พฤษภาคม 2558
